



INSPIRATIONS
S'EMMITOUFLER DANS L'HIVER



En plus de mes rencontres sensibles avec les Rosiers sauvages, le Romarin ainsi que le Saule, voici mes inspirations pour créer cette immersion.

Pour rappel, ma bibliographie de référence se trouve dans les documents-racines.

LE CARE

Le *care*, terme anglais auquel il est difficile de trouver une traduction satisfaisante, et qui est souvent employé tel quel en français depuis les années 2000, est à la fois un concept psychologique, philosophique et politique. Il porte l'idée de passer d'une société de l'individualisme à une société où l'on prend soin les uns des autres et où cela est valorisé.

Joan Tronto, une féministe américaine, définit le care comme « **une activité générique qui comprend tout ce que nous faisons pour maintenir, perpétuer et réparer notre monde** ».

Pour aller plus loin :

Une voix différente. Pour une éthique du care, de Gilligan Carol

La perspective du care ou la politique des autres, Pascale Molinier

<https://shs.cairn.info/revue-les-politiques-sociales-2018-1-page-8?lang=fr&tab=texte-integral>

Du care, de Joan C. Tronto

<https://shs.cairn.info/revue-du-mauss-2008-2-page-243?lang=fr>

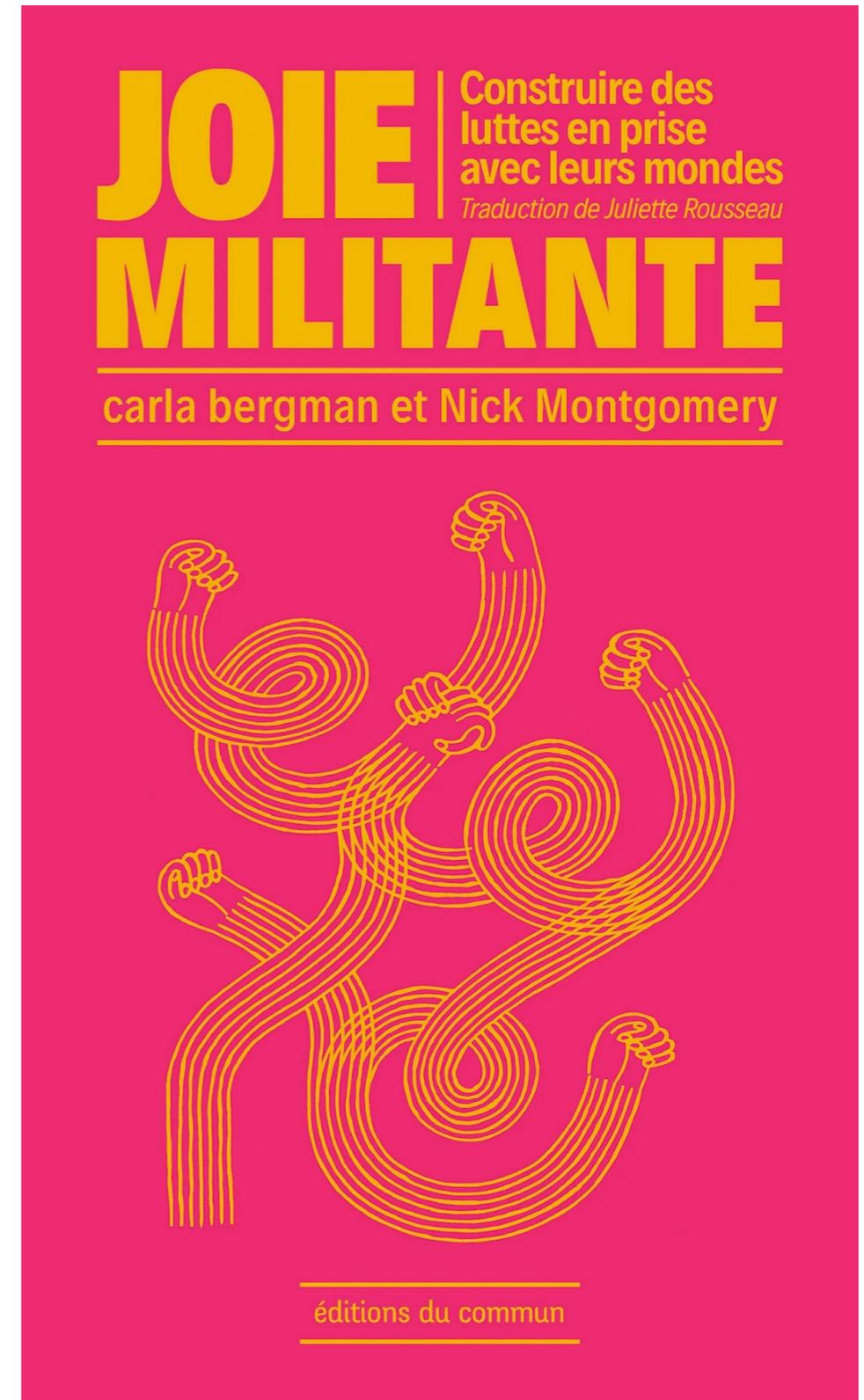
La société du care, prendre soin d'autrui, avec Fabienne Brugère

<https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/zoom-zoom-zen/zoom-zoom-zen-du-lundi-17-avril-2023-7878536>

LA JOIE MILITANTE
de Carla Bergman et Nick Montgomery
traduit par Juliette Rousseau

« La joie, au sens spinoziste du terme, renvoie à notre capacité à affecter et être affecté·e·s, à prendre activement part à la transformation collective, à accepter d'en être bouleversé·e·s. La joie telle qu'elle nous est ici proposée est une façon d'habiter pleinement nos mondes, nos attachements, plutôt que de chercher à les diriger.

Ce livre, paru aux États-Unis en 2017, est devenu un incontournable pour penser différemment le militantisme et les luttes. Il s'agit maintenant d'ouvrir également ces discussions au contexte français. »

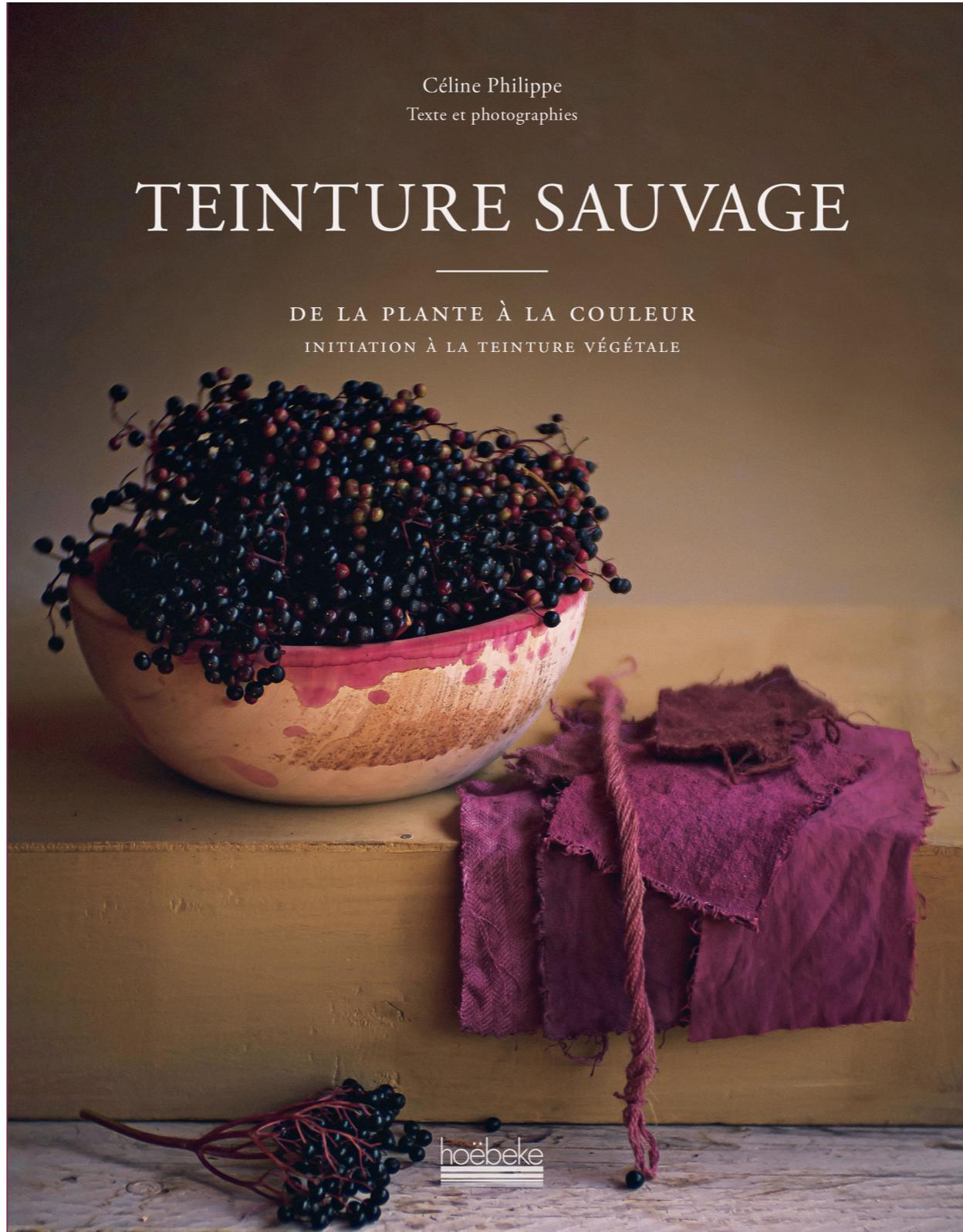


LE LIVRE
TEINTURE SAUVAGE
de Céline Philippe

Céline Philippe
Texte et photographies

TEINTURE SAUVAGE

DE LA PLANTE À LA COULEUR
INITIATION À LA TEINTURE VÉGÉTALE



LE LIVRE
RENCONTRER LES PLANTES
de Christian Escriva
et son approche des différents chémotypes du Romarin



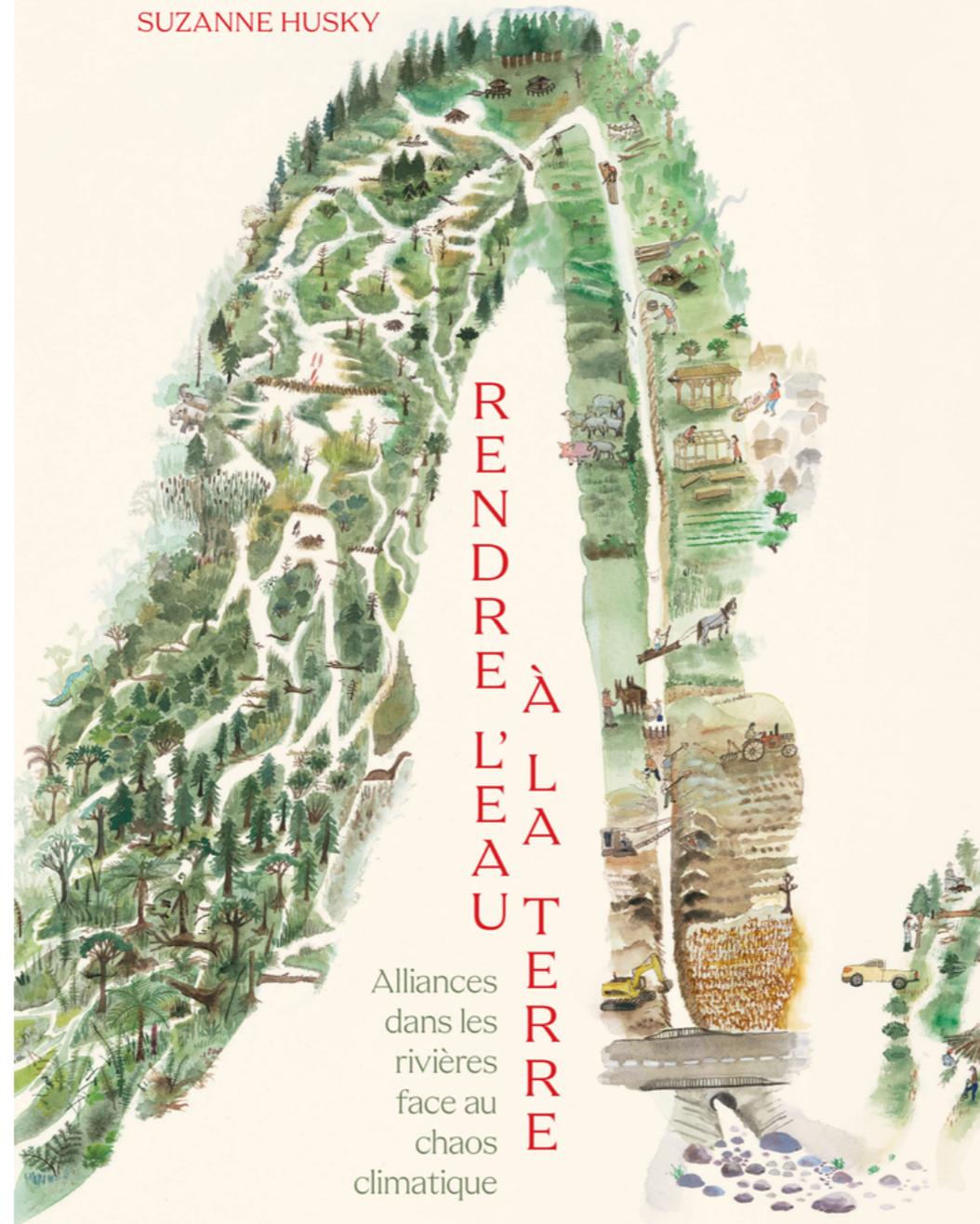
Lavandes,
Thyms,
Sauges,
Menthes,
Romarins,
Origans ... et leurs
huiles essentielles

Approche par la méthode de Goethe

Editions Amyris

LE LIVRE
RENDRE L'EAU À LA TERRE
de Baptiste Morizot et Suzanne Husky
<https://actes-sud.fr/rendre-leau-la-terre>

BAPTISTE MORIZOT
SUZANNE HUSKY



Alliances
dans les
rivières
face au
chaos
climatique

ACTES SUD

CETTE CONFÉRENCE
de Baptiste Morizot et Suzanne Husky
sur l'art de guérir les cours d'eau
<https://www.youtube.com/watch?v=gDQKMQ-LxuI>



LE MAGAZINE SALAMANDRE
et les articles sur la faune et la flore
notamment sur les Castors
<https://www.salamandre.org/>



LES COULEURS VUES À TRAVERS LES YEUX DES OISEAUX
de l'excellent blog [zoom nature](#)



CET ARTICLE SUR LES RIPISYLVES
de l'excellent blog [zoom nature](#)



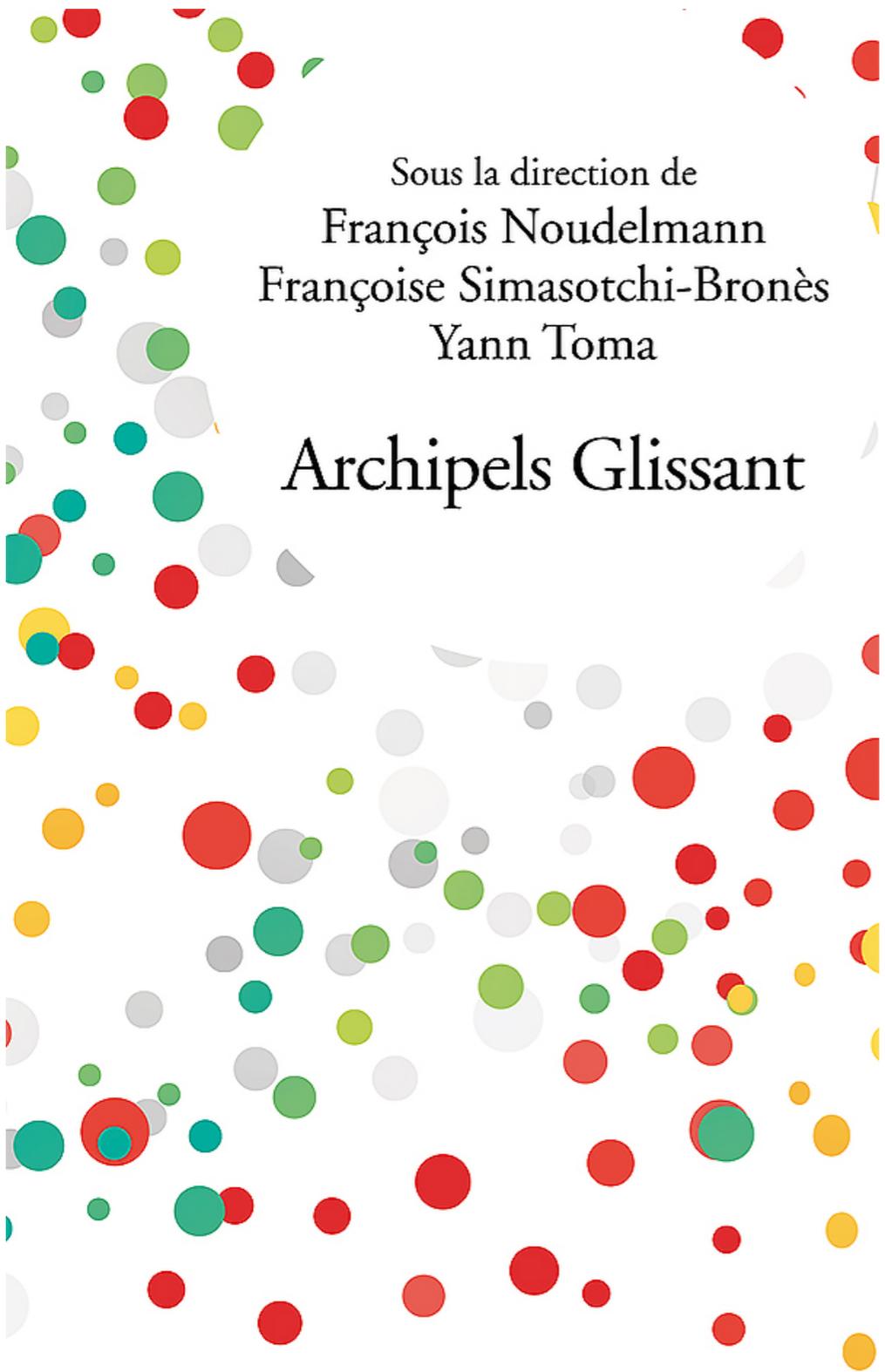
TOUTE L'OEUVRE DE L'ÉCRIVAINNE
CHRISTIANE SINGER
qui parle merveilleusement bien d'amour



« Ne jamais oublier d'aimer exagérément :
c'est la seule bonne mesure. »

« Mais personne ne nous doit rien, surtout pas ceux
que nous aimons ! Ils nous ont déjà tout donné !
Ils ont réveillé en nous l'amour ! »

LA THÉORIE DES ARCHIPELS
D'ÉDOUARD GLISSANT



Sous la direction de
François Noudelmann
Françoise Simasotchi-Bronès
Yann Toma

Archipels Glissant

ce livre (photo ci-contre)

et le podcast :

<https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/l-heure-philolo/l-heure-philolo-du-vendredi-09-decembre-2022-1379451>

Les réflexions sur les paniers et l'osier
partagés avec le vannier
HERVÉ BRISOT

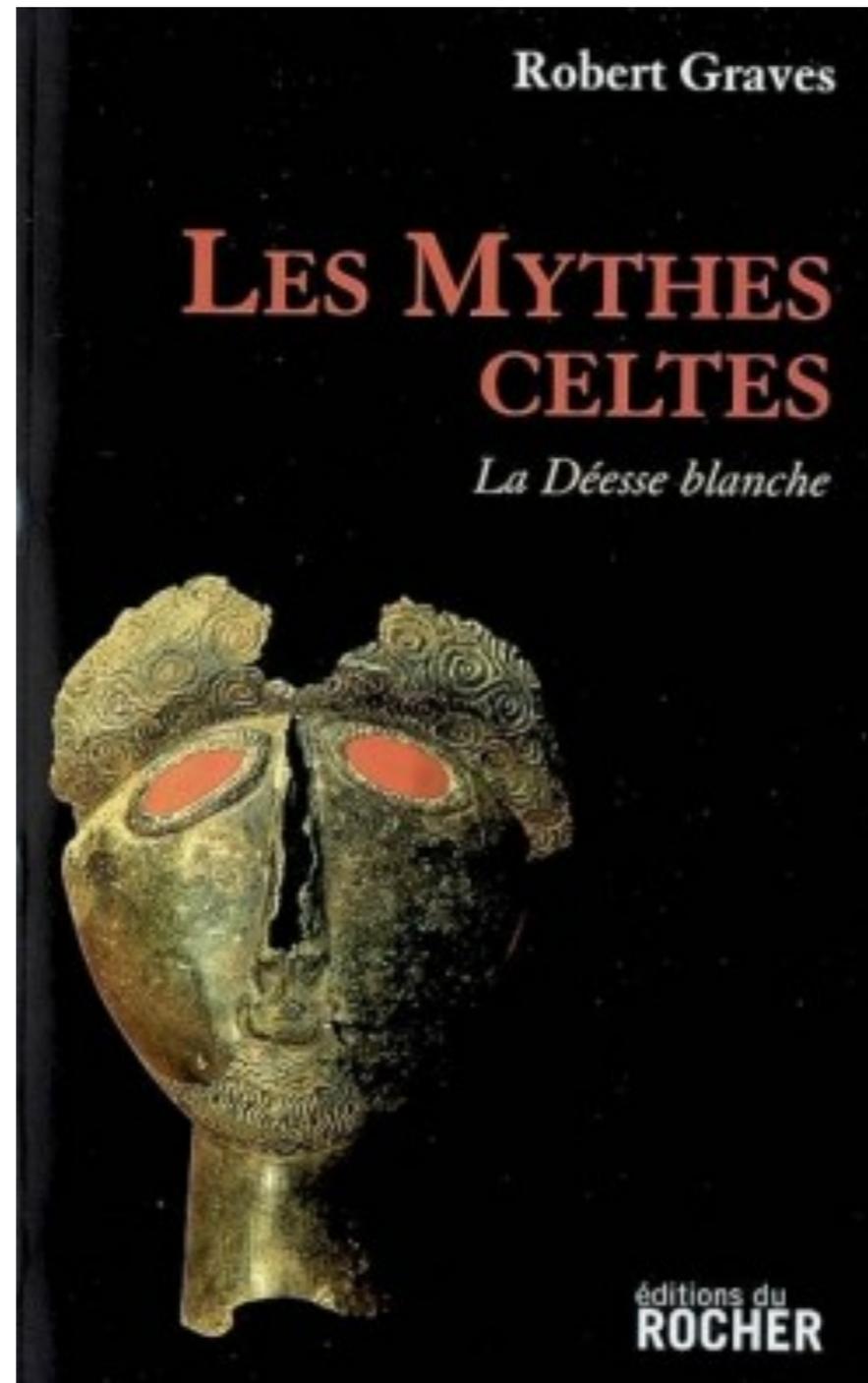
et les stages qu'il propose avec d'autres vanniers, vannières :
<https://oseraiedupossible.fr/>



LE TABLEAU
UN VANNEUR
de Jean-François Millet



LES MYTHES CELTES
De Robert Graves



MUSIQUE

Des chansons dans lesquelles s'emmitoufler et se laisser aller à l'oisiveté de l'hibernation

La Douceur
Macha Gharibian

Dreamy
Hania Rano

soft & tender
November Ultra

The Promise
Tracy Chapman

Jardin d'hiver
Stacey Kent, Jim Tomlinson

In a Manner of Speaking
Nouvelle vague, Camille

Your Heart is as black as night
Melody Gardot

A Sunday kind of love
Etta James

Wonderful life
Katie Melua

Amen omen
Ben Harper

My Baby just cares for me
Nina Simone

Angie
Rolling Stones

I say a little prayer
Aretha franklin

Inverno
Fabrizio de André

[Retrouvez la playlist de l'immersion en cliquant ici](#)

(c'est une playlist spotify. Vous pouvez aussi charger les musiques sur votre plateforme d'écoute)